

PROTEGER A LOS NIÑOS EN UN ÁREA CON **ZIKA**



El zika es un virus que se propaga principalmente a través de las picaduras de mosquitos infectados. Los niños no pueden contagiar el zika unos a otros a través del contacto, estornudos o tos. No hay una vacuna para prevenir el zika. La mejor forma de proteger a los niños del zika es evitar las picaduras de mosquitos.

Hay muchas formas en las que puede ayudar a proteger a los niños del zika.

Aplique repelente de insectos

Use repelentes de insectos, registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) de los EE. UU., que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol, o 2-undecanona.

- ✗ No aplique repelente de insectos a los bebés menores de 2 meses.
- ✗ No use productos que contengan OLE o PMD en niños menores de 3 años.
- ✓ Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- ✓ Rocíe el repelente de insectos en sus manos y luego páselas por el rostro del niño.
- ✓ Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- ✗ No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca, la piel irritada o en alguna herida del niño.
- ✗ No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.



Use ropa que los proteja

Vista a su hijo con camisas de mangas largas y pantalones largos.

Controle los mosquitos que hay en su casa y en los alrededores

- ✓ Mantenga las ventanas y puertas cerradas y use aire acondicionado siempre que sea posible.
 - ✓ Use, instale o repare las mallas de ventanas y puertas.
 - ✓ Elimine el agua estancada que hay en su casa y en los alrededores.
- Hay más información disponible acerca de cómo controlar los mosquitos en casa en <http://www.cdc.gov/zika/prevention/controlling-mosquitoes-at-home.html>.

Hay más información disponible acerca de la prevención de las picaduras de mosquitos en
<http://www.cdc.gov/zika/prevention/prevent-mosquito-bites.html>.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Use mosquiteros cuando duermen

Puede colgar mosquiteros por encima de la cama o cuna para proteger a los niños de las picaduras de mosquitos. Los niños deben dormir bajo un mosquitero si no hay aire acondicionado o mallas para ventanas y puertas en la habitación, o si duermen a la intemperie. Si duermen en una tienda, verifique que esté sellada en todo momento para evitar que ingresen mosquitos.



Al usar mosquitero

- ✓ Ajuste el mosquitero bajo el colchón para que los mosquitos no pasen (de noche y de día). El mosquitero de una cuna se debe ajustar bajo el colchón o ser suficientemente largo como para que llegue hasta el piso y que los mosquitos no puedan pasar por abajo.
- ✓ Ajuste el mosquitero firmemente para evitar los riesgos de atragantamiento en niños pequeños.
- ✓ Enganche o amarre los lados del mosquitero a otros objetos si cuelgan hacia el área donde duerme el bebé.
- ✓ Verifique que la malla no tenga orificios ni rasgones por donde puedan entrar los mosquitos.
- ✗ No cuelgue la malla cerca de velas, cigarrillos ni fogatas, ya que es inflamable.
- ✗ No permita que los niños duerman directamente contra la malla, ya que los mosquitos pueden picar a través de sus perforaciones.



También puede usar mosquiteros para cubrir cochecitos y portabebés.

Hable con los niños acerca del zika

Hable con sus niños acerca del zika para responder sus preguntas y calmar cualquier temor que puedan tener. Los niños pueden lidiar mejor con un brote de cualquier enfermedad si tienen más información acerca de lo que está ocurriendo y si saben lo que pueden hacer para ayudar a protegerse, proteger a su familia y a sus amigos.



Para obtener más información acerca de hablar con sus hijos sobre el zika, visite <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-ttykids.pdf>